Table des matières

Préface. Ce livre traduit la vie, de Rémy Salmon 7

Introduction 11
Le cancer du sein, toujours redoutable 12
Le sein, au cœur de la féminité 13
Le sein condamné 14
Le cancer du sein demeure une tragédie 15
Des soins et de l'accompagnement : recherches et pratiques 16
Mieux-être et espoir : une féminité à retrouver 17
Retrouver sa place dans l'agir social et le travail 17
Une approche clinique du social 18

I. Le cancer du sein : une féminité brisée

1. Dans l'intimité du corps : témoignages 25
Je suis devenue « une urgence » 25
Marguerite, 22 ans 25
« Une chance, dans mon malheur » 27
Anémone, 37 ans 27
« À 76 ans, je tombe des nues ! » 30
Flore, 76 ans 30
« Le mot suspect résonne » 32
Iris, 43 ans 32

« Voir mon gynécologue, juste pour voir plus loin » 33
Amaryllis, 46 ans 33
« Être mal, c'est donner la chance à l'autre de sortir de son égoïsme et de son narcissisme » 35
Nénuphar, 57 ans 35
« Une envie de fuir » 37
Jasmine, la petite Khabile, 40 ans 37

2. Le choc de l'annonce 41
L'effraction corporelle 41
L'effraction psychique 42
Une triple confrontation traumatique 43
Une expérience existentielle 43

3. Après le choc, le doute et la peur 45
Suite à l'annonce, les réactions émotionnelles 46

II. Le sein, objet de recherche

4. La cellule de dépistage 57
Comprendre le monde cellulaire 58
Les « causes du cancer » 59
Dépister précocement 61
Sus aux métastases ! 64

5. Évolution des traitements médicaux 65
Soigner : une histoire 65
Découverte de la radiothérapie 67
En bref 68

6. Des traitements invasifs 71
Anémone 71
Iris se souvient 74
Oxalis, le douloureux parcours 76
Nénuphar, « un gros deuil » 81

7. Émotions et corps
Une santé pour les amazones ? 85

8. Soigner humainement 89
La recherche en sciences humaines et sociales 89
Le bénévolat 90
Les « correspondants handicap » 91
Des études en sociologie 92
Recherches interdisciplinaires et perspectives 94

9. Projets innovants et place des soignants 97
Île-de-France : information, mobilisation et participation dans la prévention 97
Nanterre, ADK92 98
Sophie Dehé : témoignage 98
Des ateliers santé ville 100
L'atelier santé ville de Gennevilliers : témoignage de Imène Fouzai Daouadi 102

10. Paroles de soignants et de chercheurs 105
Christine Godefroy, médecin généraliste. Témoignage 105
Laure Copel, cancérologue au Carlton Curie. Témoignage 110
Geneviève Borde, cadre de santé. Témoignage 113
« Écouter la douleur » 113
« Créer des espaces de parole » 117
Soins palliatifs. Philippe Colombat 117
Une démarche participative décrite et généralisable 118
Assurer le fonctionnement 119
Un réseau de prise en charge globale 120
Michel Sapin. Témoignage 121
« Je n'ai pas d'idée sur tout » 121

11. Vie associative 123
Projet « Maison de la femme » : un rêve réalisable ? 123
Jacques Eguimendya 123
De Montréal au Québec 129
Virage. Carole Bourgon, directrice générale. Témoignage 129
Hope and Cope (Maison de l'espoir) 132
France. *L'Étincelle*. Maison d'accueil et de soutien 135

III. Reconstruction de l'identité féminine

12. « C'est pas obligé d'être moche… » 143
La socio-esthétique 144
Le soin cosmétique. Lille. Témoignage 145
« Le sein social », Lyon 149

13. Souci de soi et travail corporel 153
La psychomotricté et la relaxation 153
Dominique Catala 153
De l'estime de soi 155

De la tension corporelle 156
Mery 156
Le corps parle. Apport de la kinésithérapie 158
Jean-Pierre Beziau 158
Le monde du sport. L'organisme « Lady's Booty Camp » 161
Carine Jacqz 161

14. Coiffure, cosmétique, formes du corps 163
La coiffure adaptée et les prothèses mammaires 163
Le rôle de la coiffeuse à l'hôpital 165

15. Mode et beauté : un corps nouveau 167
Le vêtement 168
Marcia de Carvalho 168
Anna Barbara Aumüller. Maison de couture grand luxe Q'lab 169
La lingerie « intelligente » 171
L'entreprise Thulasne 172
Reconstruire une identité 174

IV. Activité, emploi, travail

16. « Patiente, sous ton drap, tu restes une travailleuse »… 181
« Être experte de son cas médical, du social et de l'administration » 181
Amaryllis 181
« La maladie atteint l'image de mon corps » 184
La petite Khabile 184
« Je me sens faillible » 185
Anémone 185
« On se bat avec ceux qui osent » 186
Violette 186

17. L'entreprise et le salarié malade 189
Enquête et Résultats 189
Cécile Bazillier 189
Le coût de la maladie pour l'entreprise 191
L'entourage professionnel 192
Le retour au travail. Des obstacles et des possibilités 195
Christine Regnault 195

18. Personnaliser le retour dans l'emploi 199
Un bilan pour « penser le corps » 200
Maintien et retour à l'emploi : des études en cours 202
L'entretien clinique 203
Inscrire le projet professionnel dans l'histoire de vie 204
La définition d'un projet de métier choisi 205
Le chemin pour y parvenir : les « clubs » 205
Entre exercice de l'activité et préservation de soi 207

19. La protection sociale des femmes 209

20. Droit du travail et cancer 217
Le lent progrès de l'assistance au travail 217
Francis Danvers 217
Le Droit du travail… 220
Michel Miné 220
État de santé et discrimination dans l'emploi 221
Une affaire emblématique 222

21. Résister, agir et créer 225

Bibliographie 231

Informations utiles 241

Annexe 1. Du travail à la santé, un parcours personnel 245
Monde du travail et cancer du sein 248
Penser et panser 249
Expérimentation, réflexions, action 251
S'inspirer, créer 251
Empreintes 254

Annexe 2. Hommage à Claire Villiers 257

Remerciements 261